

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

### на 13.09.2021 г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Энергетич<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                               | 60         | 1,4          | 0,20         | 6,60               | 30,0                  |                              |                |
| Плов из птицы                                                                                                                                 | 180        | 18,36        | 22,76        | 32,84              | 409,40                | 492                          |                |
| Чай с сахаром                                                                                                                                 | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | 58,0                  | 685                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                 |                              |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,6          | 0,6          | 14,30              | 68,40                 |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>23,56</b> | <b>23,76</b> | <b>88,24</b>       | <b>657,70</b>         |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом                                                                                                       | 150/5      | 6,4          | 8,25         | 33,24              | 234                   | 302                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                 |                              |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                       | 200        | 0,2          | 0,2          | 27,50              | 112,7                 | 342/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>9,6</b>   | <b>8,65</b>  | <b>80,24</b>       | <b>438,60</b>         |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>33,16</b> | <b>32,41</b> | <b>168,5</b>       | <b>1096,3</b>         |                              | <b>108-09</b>  |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                               | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0               | 50,0                  |                              |                |
| Плов из птицы                                                                                                                                 | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50              | 454,90                | 492                          |                |
| Чай с сахаром                                                                                                                                 | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | 58,0                  | 685                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                 |                              |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30              | 68,40                 |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>26,60</b> | <b>26,50</b> | <b>96,30</b>       | <b>723,20</b>         |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                       |                              |                |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом                                                                                                       | 200/5      | 8,54         | 11,0         | 44,32              | 312,0                 | 302                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                 |                              |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                       | 200        | 0,2          | 0,2          | 27,50              | 112,7                 | 342/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>11,74</b> | <b>11,40</b> | <b>91,32</b>       | <b>516,60</b>         |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>38,74</b> | <b>37,90</b> | <b>187,60</b>      | <b>1239,80</b>        |                              | <b>108-09</b>  |

Директор



Зав.производством

Экономист по ценам